

# Labcal D

Calcium & Vitamin D<sub>3</sub>

## Composition :

**Labcal D Tablet:** Each film coated tablet contains 500 mg of elemental Calcium equivalent to Calcium Carbonate BP 1250 mg and Vitamin D<sub>3</sub> 200 IU as Colecalciferol BP.

## Description :

Calcium is an essential element and plays vital role in the body. It makes body's framework stronger by building bones. Clinical evidence suggests that calcium is useful for prevention and treatment of osteoporosis and associated fractures. Vitamin D<sub>3</sub> is also essential for healthy bones as it aids in calcium absorption from the GI tract. In addition to this it stimulates bone formation. Controlled clinical studies show that Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> have synergistic effects on bone growth as well as in osteoporosis and fracture prevention.

## Indications :

- Treatment of osteoporosis, rickets, osteomalacia, tetany and hypoparathyroidism
- In pregnancy and lactation due to increased demand
- In kidney disease and pancreatitis
- During therapy with antiseizure medications
- The prevention and treatment of Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> deficiency

## Dosage and Administration :

**Usual adult dose:** 1 tablet in the morning and 1 tablet at night.

## Side effects :

Side effects of Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> may include an irregular heartbeat, nausea, dry mouth, constipation, weakness, headache, a metallic taste in mouth, muscle or bone pain and drowsiness.

## Use in special group :

**Pregnancy and lactation:** Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> should be used considering the risk benefit ratio.

## Contraindications :

- Hypocalcemia and hypercalciuria
- Metastatic calcification
- Hypersensitivity to any of the components of this preparation

## Precautions :

Caution should be taken in patients with renal impairment, sarcoidosis, hypercalcemia and hypercalciuria.

## Drug Interaction :

- Calcium salts reduce absorption of bisphosphonates, ciprofloxacin, fluorides, Iron, levothyroxine, tetracycline and zinc
- Absorption of calcium salts is reduced by corticosteroids
- Increased risk of hypercalcemia when Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> given with thiazides and related diuretics

## Storage :

Store in a cool and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

## Commercial Pack :

**Labcal D Tablet:** Each box contains 3 x 10 tablets in Alu-PVDC blister pack.

Labaid  
Pharma

Manufactured by:

LABAID  
PHARMACEUTICALS LIMITED  
Savar, Dhaka, Bangladesh

PS-JS-009/V01

# ল্যাবক্যাল ডি

ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub>

## উপাদান :

**ল্যাবক্যাল ডি ট্যাবলেট:** প্রতিটি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটে আছে ৫০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়াম যা ১২৫০ মি.গ্রা. ক্যালসিয়াম কার্বোনেটে বিপি এর সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> ২০০ আই ইউ কোলেক্যালসিফেরল বিপি হিসাবে।

## বর্ণনা :

ক্যালসিয়াম একটি প্রয়োজনীয় উপাদান যা শরীর গঠনে অপরিহার্য ভূমিকা রাখে। এটি হাড় গঠনের মাধ্যমে শরীরের কাঠামো মজবুত রাখে। ক্লিনিক্যাল পরীক্ষায় দেখা যায় অস্টিওপোরোসিস এবং সংশ্লিষ্ট অস্থিজনিত চিড় প্রতিরোধ ও চিকিৎসায় ক্যালসিয়াম উপকারী।

যেহেতু ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> পরিপাকপথ থেকে ক্যালসিয়াম শোষণে সাহায্য করে তাই এটি অস্থির কাঠামো রক্ষায় প্রয়োজনীয়। পাশাপাশি এটি অস্থি গঠনের উদ্দীপক। ক্লিনিক্যাল পরীক্ষায় দেখা যায় ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> সম্মিলিতভাবে অস্থির বৃদ্ধি ঘটায় এবং অস্টিওপোরোসিস ও চিড় প্রতিরোধে অত্যন্ত কার্যকর।

## নির্দেশনা :

- অস্টিওপোরোসিস, রিকটস, অস্টিওম্যালেসিয়া, টিটেনি এবং হাইপোপ্যারাথাইরয়েডিজম এর চিকিৎসায়
- গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে চাহিদা বৃদ্ধির কারণে
- বৃক্কীয় রোগসমূহ ও অগ্ন্যাশয় প্রদাহে
- বিচ্ছিন্ন রোগী ওষুধ গ্রহণকালে
- ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর অভাব প্রতিরোধ বা চিকিৎসায়

## মাত্রা ও প্রয়োগবিধি :

**প্রাপ্তবয়স্কদের ক্ষেত্রে স্বাভাবিক মাত্রা:** ১ টি ট্যাবলেট সকালে এবং ১ টি ট্যাবলেট রাতে।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া :

ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সমূহ হল- অনিয়মিত হৃদস্পন্দন, বমি বমি ভাব, মুখের শুষ্কতা, কোষ্ঠকাঠিন্য, দুর্বলতা, মাথাব্যথা, মুখে ধাতব স্বাদ, মাংসপেশী ও হাঁড়ে ব্যথা এবং ঝিমুনি।

## বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ ব্যবহার :

**গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে:** সুবিধা ও ঝুঁকির তুলনামূলক পর্যালোচনায় ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> ব্যবহার করা উচিত।

## প্রতিনির্দেশনা :

- হাইপোক্যালসেমিয়া এবং হাইপারক্যালসিমাইডিয়া
- মেটাস্ট্যাটিক ক্যালসিফিকেশন
- ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা

## সতর্কতা :

যে সমস্ত রোগীর বৃক্কের অকার্যকারিতা, সারকয়েডোসিস, হাইপারক্যালসেমিয়া এবং হাইপারক্যালসিমাইডিয়া সমস্যা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে।

## অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া :

- কিসফসফোনোটস, সিপ্রোফ্লক্সাসিন, ফ্লোরাইডস, আয়রন, লেভোথাইরক্সিন, টেট্রাসাইক্লিন এবং জিংক এর পোষণ ক্যালসিয়াম লবনের কারণে কমে যেতে পারে
- ক্যালসিয়াম লবনের শোষণ করটিকোস্টেরয়েডের কারণে কমে যেতে পারে
- থায়াজাইড ও সংশ্লিষ্ট মূত্রবর্ধক এর সাথে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> দিলে হাইপারক্যালসেমিয়ার ঝুঁকি বেড়ে যেতে পারে

## সংরক্ষণ :

আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## সংরক্ষণ :

**ল্যাবক্যাল ডি ট্যাবলেট:** প্রতি বাক্সে আছে ৩ x ১০ টি ট্যাবলেট, অ্যালু-পিভিডি সিসি কিংস্টার প্যাকে।

Labaid  
Pharma

প্রস্তুতকারকঃ

ল্যাবএইড  
ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিমিটেড  
সাবার, ঢাকা, বাংলাদেশ